

子宮の中に小さな器具を入れ、受精卵が着床できないようにする方法です。効果の高い避妊法で、すぐにやめることも可能です。

ピルのように飲み忘れるといった心配がないのが大きな特徴ですが、まれに抜けてしまう場合があります。

挿入後は定期検診や5年ごとに器具の入れ替えが必要です。

	FD-1	ノバT	ミレーナ
素材	合成樹脂とプラスチック	合成樹脂と銅イオン(380mg)	合成樹脂と黄体ホルモン付加 (レボノルゲストレル 52mg)
作用・特徴	受精卵の着床を防ぐ 	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮内への精子進入を抑える ・受精を防ぐ ・受精卵の着床を防ぐ ・月経量が増えることがあるため月経過多の方には不向き 	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮内への精子進入を抑える ・受精を防ぐ ・受精卵の着床を防ぐ ・月経量が減少する 
避妊効果	80～95%	99.4%	99.8%以上
挿入期間	5年	5年	5年
費用	15,000円(税込)	35,000円(税込)	自費 44,000円(税込) 保険 15,000円(税込)

子宮内避妊具をおすすめする方

- 出産経験のある方
- ピルの副作用が強い方
- ピルを飲み忘れてしまうことが多い方
- ピルによる避妊ができない方

副作用・注意事項

月経血量の増加や生理痛、下腹部痛、不正出血 感染を引き起こすこともあります。出産経験のない方、子宮の形態異常、過敏症などの疾患をお持ちの方には適していません。